

## 豊後高田陸上クラブ練習予定表 2026

三上 090-1081-3687 岐部 090-3074-3310 川野 080-8573-4056

高野 090-9570-4673 小池 090-4772-2359

| 日    | 曜 | 練習場所        | 時間    | 日                 | 曜 | 練習場所     | 時間    |
|------|---|-------------|-------|-------------------|---|----------|-------|
| 9月1日 | 火 | 丘の公園        | 18:00 | 17                | 木 | 丘の公園     | 18:00 |
| 2    | 水 |             |       | 18                | 金 |          |       |
| 3    | 木 | 丘の公園        | 18:00 | 19                | 土 |          |       |
| 4    | 金 |             |       | 20                | 日 | 丘の公園     | 18:00 |
| 5    | 土 | 院内陸上グランプリ大会 |       | 21                | 月 |          |       |
| 6    | 日 |             |       | 22                | 火 | 丘の公園     | 18:00 |
| 7    | 月 |             |       | 23                | 水 | 丘の公園使用不可 |       |
| 8    | 火 | 丘の公園        | 18:00 | 24                | 木 | 丘の公園使用不可 |       |
| 9    | 水 |             |       | 25                | 金 | 丘の公園使用不可 |       |
| 10   | 木 |             |       | 26                | 土 | 丘の公園使用不可 |       |
| 11   | 金 | 丘の公園        | 18:00 | 27                | 日 |          |       |
| 12   | 土 | アスリート強化練習   |       | 28                | 月 | 丘の公園     | 18:00 |
| 13   | 日 |             |       | 29                | 火 |          |       |
| 14   | 月 | 丘の公園        | 18:00 | 30                | 水 |          |       |
| 15   | 火 |             |       |                   |   |          |       |
| 16   | 水 |             |       | グループラインの加入をお願いします |   |          |       |

練習時の駐車は 白線以外の二重駐車と車道は禁止です。奥の駐車場をお願いします